

Alkoholpolitik og anbefalinger om alkohol i grundskolen

Medarbejdere:

For medarbejdere tages der udgangspunkt i Lemvig kommunes alkohol- og misbrugspolitik, herunder tre punkter:

- Man møder ikke på arbejde i alkoholpåvirket tilstand
- Man indtager ikke alkohol i arbejdstiden.
- Man indtager ikke alkohol i pauserne

Om andre rusmidler:

- Man må ikke være påvirket af euforiserende stoffer, når man arbejder. Hvis det er nødvendigt at indtage medicin med euforiserende virkning som led i et behandlingsforløb, skal man drøfte eventuelle forholdsregler med sin leder.

Ved mistanke om, at en medarbejder har misbrugsproblemer, påhviler det lederen at tage initiativ til at indkalde medarbejderen til en samtale med henblik på et behandlingstilbud.

Forældre:

Hvis en forælder møder beruset/påvirket op ved afhentning af børn anvendes Lemvig kommunes "Handlevejledning når du i familier møder: omsorgssvigt og overforbrug" (se bilag 1).

Forældre kan orienteres om Lemvig Kommunes forebyggelsesafdeling (se link)

Til forældrearrangementer med børn i og udenfor skolen indtages ikke alkohol, dette orienteres om, hvis forældre selv skal medbringe drikkevarer.

Elever:

Hvis en elev møder op på skolen i påvirket tilstand tages kontakt til hjemmet og eleven hjemsendes. Herefter aftales individuel handleplan for eleven.

Hvis skole, forældre eller elev har mistanke om, at en elev har et misbrugsproblem, tages kontakt til Lemvig Kommunes SSP-konsulent. Og elev/forældre informeres om Lemvig Kommunes forebyggelsesafdeling eller Alkolinjen – Ung. (se links)

Får vi på skolen kendskab til udfordringer omkring alkohol blandt de unge i fritiden, kontaktes SSP, og der indkaldes eventuelt til et forældremøde.

Alkoholforebyggelse til elever i grundskolen:

Sundhedsstyrelsen fraråder børn og unge under 18 år at drikke alkohol.

Lemvig Kommune er en del af Partnerskabet: "Fælles om Ungelivet" som har fokus på at styrke de beskyttende faktorer, der fremmer en positiv udvikling blandt unge og blandt andet reducere de unges alkoholforbrug.

Beskyttende faktorer er:

- Forældre
- Fritidsliv
- Jævnaldrende venner

De ældste elever undervises i forebyggelse af alkohol ud fra Fælles Mål "Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab".

I 7. klasse har eleverne et to dages forløb med projektet: "Fælles om Ungelivet" omkring forebyggelse af alkohol. Her laver eleverne et oplæg, som præsenteres for forældre om aftenen til et forældremøde i foråret. Kontaktlærer er sammen med "Fælles om Ungelivet" tovholder på dette.

Hensigten er at sikre, at alle elever får samme viden om alkohol og udvikler handlekompetencer således, at unges alkoholdebut udsættes.

I både 8. og 9. klasse sættes alkohol også på dagsorden til forældremødet, både som forebyggelse, men også som et emne, hvis alkoholdebuten er indtruffet i klassen for dialog mellem forældre og evt. fremtidige aftaler. Kontaktlærer tager kontakt til kontaktfarældre eller SSP forud for mødet.

Bestyrelsen anbefaler:

- På forældremøde i foråret i 7. klasse drøftes alkoholaftaler og en holdning til alkoholdebut
- I 8. og 9. klasse drøftes fortsat forældres holdninger til alkohol og alkoholdebut.

Anbefalinger til drøftelser til forældremøder, hvis alkoholdebuten er indtruffet:

- Indtagelse af alkohol med max 5%, og hjemmet serverer ikke alkohol til fester
- Hele klassen inviteres, hvis der holdes fest – og ikke yngre klasser
- Kan fester fredag evt. undgås, hvor der er et godt klubtilbud
- Til 9. klasses sidste skoledag bliver eleverne på skolen til kl. 14 på dagen. Til en forældrebestyret fest om aftenen, anbefales det, at evt. indtag af alkohol er med max 5%, og at eleverne selv medbringer selv det, der skal indtages. Det anbefales også her, at der ikke inviteres yngre klasser med til festen. Hvis man vælger at invitere 8. klasse med, forventes det, at man inviterer hele klassen.

Kilder:

Lemvig Kommunes forebyggelsesafdeling: <https://sundhedsfremme.lemvig.dk/sundhed-og-livsstil/alkohol-forebyggelse>

Alkolinjen Ung: <https://alkohologsamfund.dk/alkolinjen-ung>

Fælles om Ungelivet – Lemvig Kommune er med i et partnerskab med Sundhedsstyrelsen og Trygfonden: [Forside | Fælles om ungelivet](#)

Alkohol og samfund – Undersøgelse fra 2022 (COWI):
https://alkohologsamfund.dk/files/media/document/Anbefalinger%20om%20alkohol%20til%20skolebestyrelsen%20i%20grundskolen_0.pdf

Fælles Mål, Sundheds- og seksualoplysning og familiekundskab:
<https://emu.dk/grundskole/sundheds-og-seksualundervisning-og-familiekundskab/faghaefte-faelles-maal-laeseplan-og>